

3月給食カレンダー

げつようび 月	かようび 火	すいようび 水	もくようび 木	きんようび 金
<p>そつぎょうせい 卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます</p> <p>こうとうぶ ねんせい 高等部3年生のみなさんにとっては、わたらいとくべつしえんがっこう きゅうしよくさいご 度会特別支援学校の給食は最後になります。</p> <p>そつぎょう そこで3月は、リクエストのあったメニューが登場します！</p> <p>リクエストメニューには★マークがついています。楽しむにしてください！</p>  				1日
				ごはん
				ぎゅうにゅう 牛乳
				★煮込みハンバーグ
				★ごぼうサラダ
				たま 玉ねぎのすまし汁
4日	5日	6日	7日	8日
<p>こんだて ひなまつり献立</p> <p>ごはん</p>  <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>★さわらのさいきょうや 西京焼き</p> <p>★キャベツのゆかりあえ</p> <p>みつばのすまし汁</p> <p>さくらもちふうデザート</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>★とりにく あま あ 肉の甘から揚げ</p> <p>★あまず 甘酢あえ</p> <p>わかめのみそ汁</p>	<p>そつぎょうおいわいこんだて 卒業お祝い献立 祝</p> <p>まつさかぎゅう に ★松阪牛のしぐれ煮ちらし</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>★ほうれん草のまよおかかあえ</p> <p>豆腐のすまし汁</p> <p>お祝いいちごゼリー</p> <p>★ほうれん草のまよおかかあえ</p> <p>★豆腐のすまし汁</p>	<p>そつぎょうしき 卒業式</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>★きなこ揚げパン</p> <p>★ブロッコリーサラダ</p> <p>★ミネストローネ</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>★さけのみりん焼き</p> <p>★き ぼ だいこん すのもの 切り干し大根の酢の物</p> <p>★とんじる 豚汁</p> <p>★ぜんざい</p>
11日	12日	13日	14日	15日
<p>★ナン</p>  <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>★キーマカレー</p> <p>★にんじん 人参のマリネ</p> <p>★ぶどうヨーグルト</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>★ぶた 豚キムチ</p> <p>★ちゅうかふうあ もの 中華風和え物</p> <p>チンゲン菜のスープ</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>★さばのみそ煮</p> <p>なばなのごま和え</p> <p>しめじのすまし汁</p> <p>★くろ 黒ごまプリン</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>★きなこ揚げパン</p> <p>★ブロッコリーサラダ</p> <p>★ミネストローネ</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>★ぶた 豚ロースのとんてき風</p> <p>★キャベツのごまマヨネーズあえ</p> <p>えのきのみそ汁</p>
18日	19日	20日	21日	22日
<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>★さばの たつた あ 竜田揚げ</p> <p>★きゅうりとたくあんのもの きゅうりとたくあんの和え物</p> <p>はくさい 白菜のみそ汁</p>	<p>★レモンクリームパスタ</p>  <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>★ツナと野菜のサラダ</p> <p>★キャベツのスープ</p>	<p>しゅんぶん ひ 春分の日</p>	<p>ミルクパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>★こめこ 米粉のシチュー</p> <p>★コーンサラダ</p>  <p>★いちごのムース</p>	<p>しゅりょうしき 修了式</p>



給食献立表

三重県立度会特別支援学校

※材料等の都合により、予告なく献立が変更になる場合があります。
※この献立表には、微量の食品及び調味料は記載されません。

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	たんぱく質 食塩相当量	たんぱく質 食塩相当量	
1 金	ご飯 牛乳	牛乳	精米, おおむぎ			568 kcal	688 kcal
	煮込みハンバーグ	合挽きミンチ, 木綿豆腐	片栗粉	油		23.1 g	26.7 g
	ごぼうサラダ		三温糖	ごまドレッシング	にんじん	1.8 g	2.4 g
	玉ねぎのすまし汁	木綿豆腐			にんじん, ねぎ		
4 月	ご飯 牛乳	牛乳	精米, おおむぎ			545 kcal	667 kcal
	さわらの西京焼き	さわら, 白みそ	三温糖			22.5 g	28.9 g
	キャベツのゆかりあえ				にんじん	2.0 g	2.3 g
	みつばのすまし汁	木綿豆腐			みつば		
	さくらもち風デザート						
5 火	ご飯 牛乳	牛乳	精米, おおむぎ			542 kcal	673 kcal
	鶏肉の甘から揚げ	鶏肉モモ	片栗粉, 三温糖	油		22.5 g	28.8 g
	甘酢和え		三温糖		にんじん	1.9 g	2.3 g
	わかめのみそ汁	木綿豆腐, あわせみそ	わかめ				
6 水	松阪牛のしぐれ煮ちらし 牛乳	牛小間切れ	精米, おおむぎ, 三温糖		にんじん	539 kcal	647 kcal
	ほうれんそうのマヨおおかあえ	かつお節	三温糖	ノンエッグマヨネーズ	ほうれんそう, にんじん	20.3 g	23.3 g
	豆腐のすまし汁	木綿豆腐			にんじん	2.1 g	2.6 g
	お祝いいちごゼリー						
8 金	ご飯 牛乳	牛乳	精米, おおむぎ			563 kcal	683 kcal
	さけのみりん焼き	鮭				24.9 g	31.7 g
	切干し大根の酢の物		三温糖	すりごま, ごま油	にんじん	2.2 g	2.5 g
	豚汁	豚小間切れ, あわせみそ	さといも	油, ごま油	にんじん		
	ぜんざい	絹豆腐, ゆで小豆缶詰		上新粉			
11 月	ナン 牛乳	牛乳	ナン			569 kcal	682 kcal
	キーマカレー	豚ひき肉, 大豆	じゃがいも	油	にんじん, トマト	23.1 g	27.1 g
	人参のマリネ		三温糖		にんじん	2.5 g	3.1 g
	ぶどうヨーグルト		ぶどうヨーグルト				
12 火	ご飯 牛乳	牛乳	精米, おおむぎ			556 kcal	675 kcal
	豚キムチ	豚小間切れ	三温糖	油, ごま油	にんじん, にら	20.2 g	23.5 g
	中華風あえもの	ハム	三温糖	ごま油	にんじん	2.1 g	2.6 g
	チンゲンサイのスープ	木綿豆腐		ごま油	チンゲンツアイ		
13 水	ご飯 牛乳	牛乳	精米, おおむぎ			552 kcal	678 kcal
	さばのみそ煮	鯖, 赤だしみそ	三温糖			25.4 g	32.0 g
	なばなのごまあえ		三温糖	すりごま	なばな, にんじん	1.9 g	2.2 g
	しめじのすまし汁	木綿豆腐			ねぎ		
	黒ごまプリン						
14 木	きなこあげパン 牛乳	きな粉	牛乳	コッペパン, グラニュー糖	油	545 kcal	632 kcal
	ブロッコリーサラダ				ごまドレッシング	23.2 g	26.5 g
	ミネストローネ	鶏肉細切れ, 大豆	じゃがいも	油	にんじん, トマト	2.2 g	2.5 g
15 金	ご飯 牛乳	牛乳	精米, おおむぎ			555 kcal	673 kcal
	豚ロースのとんてき風	豚ロース	三温糖	油		23.5 g	27.3 g
	キャベツのごまマヨネーズあえ		三温糖	すりごま, ノンエッグマヨネーズ	にんじん	2.3 g	2.8 g
	えのきのみそ汁	木綿豆腐, あわせみそ	わかめ				
18 月	ご飯 牛乳	牛乳	精米, おおむぎ			550 kcal	691 kcal
	さばの竜田揚げ	鯖	片栗粉	油		23.9 g	30.3 g
	きゅうりとたくあんのあえ物			すりごま		2.3 g	2.7 g
	白菜のみそ汁	木綿豆腐, 油揚げ, 白みそ			にんじん		
19 火	レモンクリームパスタ 牛乳	ベーコン	牛乳, 粉チーズ	スパゲティ, 米粉	オリーブ油, バター	564 kcal	647 kcal
	ツナと野菜のサラダ	ツナ	三温糖	油		23.0 g	26.2 g
	キャベツのスープ				にんじん	2.1 g	2.7 g
21 木	ミルクパン 牛乳	牛乳	ミルクパン			556 kcal	635 kcal
	米粉のシチュー	鶏肉	牛乳	じゃがいも, 米粉	油	22.6 g	25.9 g
	コーンサラダ			三温糖	油	2.2 g	2.5 g
	いちごのムース						